

A close-up, low-angle shot of the flywheel mechanism of a Desmotec elliptical trainer. The flywheel is a large, circular red disc with a complex, multi-spoke design. The spokes are made of silver-colored metal and are arranged in a cross-like pattern. The flywheel is mounted on a central black hub. The entire mechanism is housed within a silver-colored metal frame. The background is dark, making the red flywheel stand out prominently.

DESMOTEC

TRAIN LIKE A PRO

ВОЗМОЖНОСТЬ ПОВЫСИТЬ ВАШУ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ

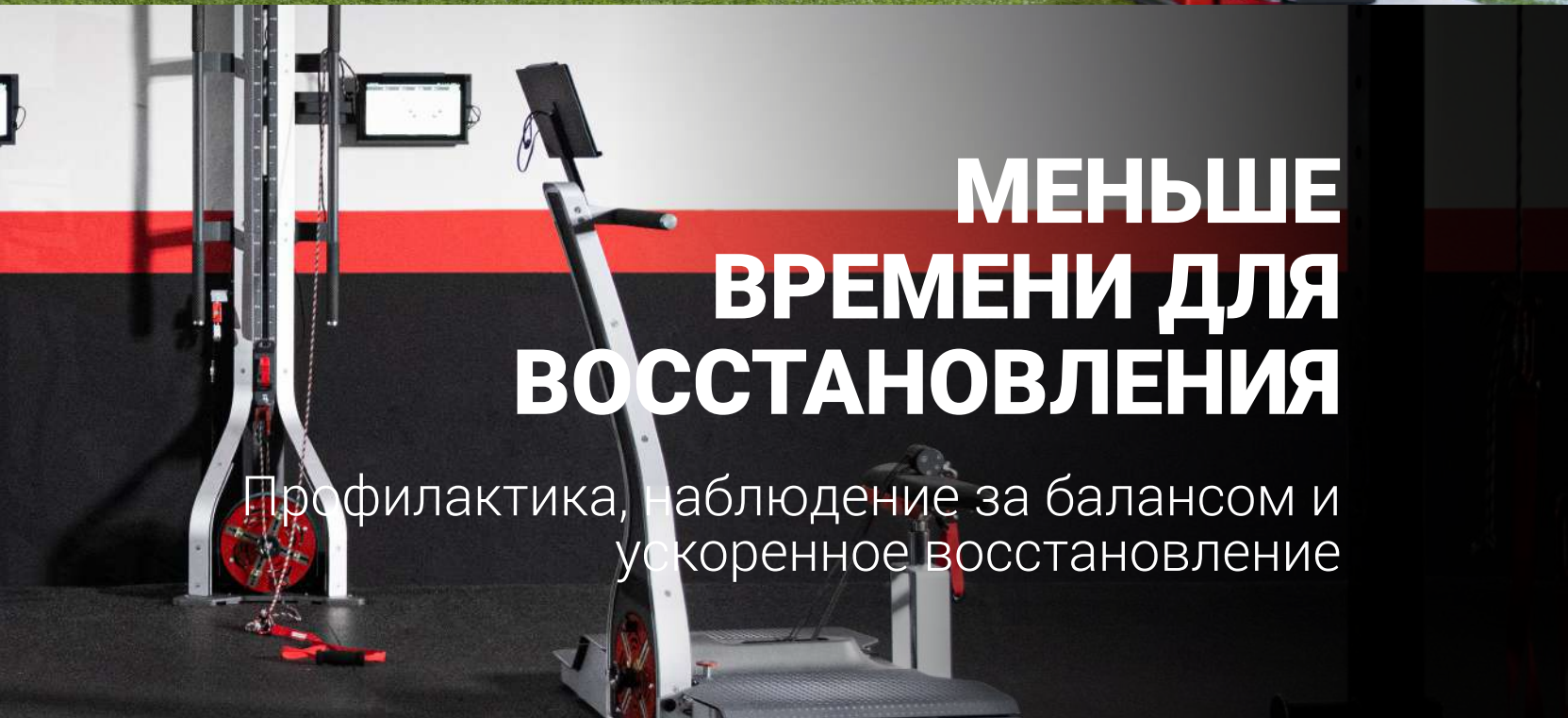
Занимайтесь эксцентрической тренировкой, проверяйте пределы ваших возможностей и сосредоточьтесь на собственной силе



БЕЗ УПРОЩЕНИЯ ЗАДАЧ И САМООБМАНА

Держите темп, отслеживайте прогресс и не теряйте время даром





КОГДА ОЖИДАНИЯ СТАНОВЯТСЯ РЕАЛЬНОСТЬЮ

Гибкая тренировочная технология Desmotec отвечает всем потребностям пользователей. Она подходит для профессиональной тренировки, фитнеса и реабилитационных занятий

ПОВЫШЕНИЕ СПОРТИВНЫХ НАВЫКОВ

Чтобы достичь наилучших результатов, спортсмены должны полностью осознавать свои физические возможности. Силовая тренировка с использованием системы концентрической и эксцентрической тренировки Desmotec позволяет спортсменам постепенно достигать своего пика, избегая перегрузок и снижая перенапряжение мышц.



ТРЕНИРУЕМСЯ В РИТМЕ ЧЕМПИОНОВ

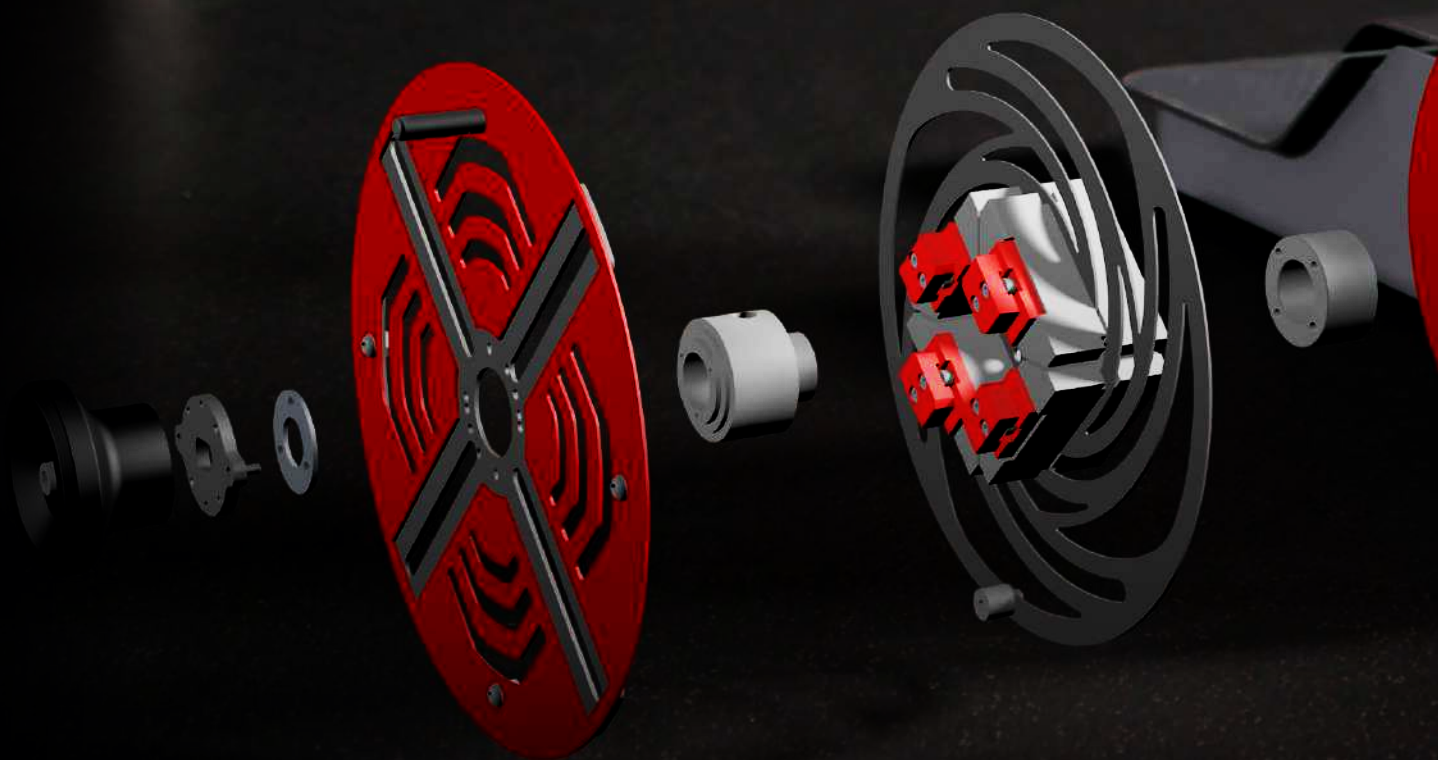
Пользователи стремятся к высокоинтенсивным тренировкам с низким ударным воздействием, при этом хотят сократить время тренировки. С технологией Desmotec силовая и скоростная нагрузка регулируются в зависимости от возможностей потребителя, при этом улучшается координация, активность мышц и уменьшается время отдыха, а также имеется возможность контролировать свой прогресс.



ПРОФИЛАКТИКА И РЕАБИЛИТАЦИЯ

Пациенты стремятся к скорейшей реабилитации, спортсмены хотят предотвратить травмы. Эксцентрическая тренировка с системой сопротивления Desmotec служит ключом к избеганию травм на игровой площадке и в повседневной жизни, а также позволяет ускорить восстановление и избежать неравномерной нагрузки мышц. Возможности проведения тестов позволяют отслеживать прогресс и равномерность развития, обеспечивая обратную связь в реальном времени.

ВОЗМОЖНОСТИ ТЕХНОЛОГИИ ЭКСЦЕНТРИЧЕСКОЙ ТРЕНИРОВКИ



Технология Desmotec работает на основе изоинерционных принципов. Сердцем тренажера служит маховик, который совершает вращательное движение, управляющее эксцентрическими и концентрическими фазами тренировки. Маховик накапливает кинетическую энергию, полученную в концентрической фазе, и возвращает ее в эксцентрическую. Выраженная мощность

уравновешивается динамической нагрузкой, всегда эквивалентной физическому усилию, она возвращается к конечному пользователю, не ограничивая его в диапазоне движения. Таким образом, тренировка может корректироваться в соответствии с целями конечного пользователя путем естественной регулировки скорости и силы.



ДИАПАЗОН МОЩНОСТИ

0-4000 Вт

МАКСИМАЛЬНАЯ СКОРОСТЬ

2 м/с²

МАКСИМАЛЬНАЯ СИЛА

600 кг



НАУЧНОЕ ОБОСНОВАНИЕ

Положительное влияние изоинерционной тренировки на спортивные результаты

Изоинерционный метод дает нечто большее, чем традиционные тренировочные системы: он вводит показатель скорости параллельно с понятием силы. Использование концентрических и эксцентрических фаз улучшает мышечную активность и при этом снижает мышечное напряжение, а также сочетает выраженную силовую нагрузку со скоростью и подвижностью. В результате формируется система тренировок, способная предотвратить травмы, увеличить мощность и ускорить восстановление. Несколько

специализированных исследований, проведенных на элитных спортсменах, а также научные работы, подтверждающие положительный эффект от эксцентрических тренировок. Для спортсменов они воспроизводят те движения, которые осуществляются в спорте, в реабилитационном воздействии позволяют избежать мышечного дисбаланса, ускоряя восстановление, в то время как в фитнесе они обеспечивают сбалансированную и высокоинтенсивную тренировку.

БОЛЬШАЯ СИЛОВАЯ НАГРУЗКА, ЧЕМ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ДРУГИХ МЕТОДОВ:

Эксцентрическая работа может генерировать 30-40% нагрузки с точки зрения силы по сравнению с сокращением мышц при изометрической работе, которая дает нагрузку на 10-15% выше, чем concentрическая.

XIII INTERNATIONAL CONGRESS OF SPORT REHABILITATION AND TRAMATOLOGY MILANO - ITALY MARCH 22ND - 24TH 2014

ECCENTRIC POWER AND RETURN TO SPORT AFTER ACL RECONSTRUCTION

Zappalà S. J., Ferrari E., Y. Merlo F. G.
Pegano Medical Center, Grosseto, Italy; *Petrinaccio Medical Center, Siena, Italy

Introduction
This study tried to assess the economic, strength deficit during the last rehabilitation phase after ACL reconstruction and the recovery of such deficit after retraining, agonistic sport activity. As a matter of fact, many studies have lately focused their attention on the recovery of the eccentric strength by means of rehabilitation protocols with early high intensity resistance exercises stimulating the eccentric phase [1].

Materials And Methods:
The study examined 55 amateurish footballers, who had all undergone ACL reconstruction carried out by the same surgeon (6 RFL and 9 RFL) and aged between 21 and 40 years (average age 25.14±3.17y). Rehabilitation was structured in the same medical centre with the same therapists and since the same protocol. Patients were divided into two groups: the first one (28 individuals) had undergone reconstruction 4-6 months earlier without remaining any sport activity. The second group (7 individuals) had undergone reconstruction 12-24 months earlier and had all resumed their previous level of activity 12-26 months after surgery. The principal end-point was specific eccentric rehabilitation with the flywheel inertial device. The test consisted in only one set of 10 isometric squats (90° - 180° flexion at the knee) and then on the concentric phase. The evaluation Parameter, D14, flywheel inertial device has a big belt connected with a set of strings which are rolled around the central axis at the end of which a Flywheel is fit. A horizontal bar in front of the device allows patients to keep their history during the test, while a telescopic bar at the back of the device helps to adjust the knee flexion angle. During the concentric phase by pulling the strings, the Flywheel starts rotating. At the end of this phase, the strings will be totally retracted, because of the accumulated inertia, the device will go on rotating, this underlying the strings contraction and starting the eccentric phase by pulling the patient downwards with the same kinetic energy stored during the concentric phase. Both energy will be proportional to the rotating speed, the diameter and the Flywheel mass. An encoder on the rotation axis, reads the data to D-Soft 1024 software which can assess the concentric-eccentric power peak of every repetition and the peak average in Watts.

Moreover, we calculated the eccentric/hamstring strength ratio which, according to literature, should be of [1.10-1.15].

RESULTS: Values obtained at the end of the tests showed that all the individuals of the first group had both a concentric and a limb and that such deficit could be observed both in the peak and in the average. However, while in the involved limb the concentric (13% on the peak average), the eccentric strength values increased to 35% (26% on the peak average). The eccentricity in the involved limb.

Conclusions: On the basis of such data, although the number of individuals examined was relatively small, we can infer athletes probably resume their agonistic sport activity with a significant eccentric strength deficit which will be recovered by agonistic activity. During such phase, the flywheel inertial device helps to adjust the knee flexion angle.

CCP 124

ПРЕИМУЩЕСТВА ПРИ РЕАБИЛИТАЦИИ:

Эксцентрическая тренировка эффективна при проведении сеансов реабилитации после травмы передних крестообразных связок и в лечении тендинопатии надколенника и ахиллова сухожилия.

LITERATURE REVIEW

A SYSTEMATIC REVIEW OF THE EFFECTIVENESS OF ECCENTRIC STRENGTH TRAINING IN THE PREVENTION OF HAMSTRING MUSCLE STRAINS IN OTHERWISE HEALTHY INDIVIDUALS

Osita Hibbert, BSc (Kin), MPT*
Kryslic Cheong, BHK, MPT*
Andrew Grant, BSc (Kin), MPT*
Amanda Beers, BHK, MPT*
Tevor Moizumi, BSc (Kin), MPT*

ABSTRACT

Background: Hamstring strains are the most common soft-tissue injury observed in recreational and athletic activities, yet no consensus exists regarding appropriate primary and secondary strategies to prevent these strains. Eccentric exercise has been reported to reduce the incidence of hamstring strains but its role has not been clearly defined.

Data Extraction: Data were extracted using a customized form. Methodological rigor of included studies was assessed using the PEDro scale and Oxford Centre for Evidence-based Medicine Levels of Evidence.

Data Synthesis: Studies were grouped by eccentric exercise intervention protocol: hamstring lowers, isokinetic strengthening, and other strengthening. A best-evidence synthesis of pooled data was qualitatively summarized.

Conclusions: Findings suggest that eccentric training is effective in primary and secondary prevention of hamstring strains. Study heterogeneity and poor methodological rigor limit the ability to provide clinical recommendations. Further RCTs are needed to support the use of eccentric training protocols in the prevention of hamstring strains.

Key Words: eccentric; hamstring strain; prevention

CORRESPONDENCE
Osita Hibbert, BSc (Kin), MPT
Department of Physical Therapy
University of British Columbia
1325-2211 Westbrook Mall
Vancouver, British Columbia V6T 2B5
Email: ositahibbert@hotmail.com

SPORTS PHYSICAL THERAPY | MAY 2008 | VOLUME 3, NUMBER 2

ISOINERTIALEXERCISE DOES NOT CAUSE CLINICALLY SIGNIFICANT MUSCLE DAMAGE: A PILOT STUDY

Kellett, M., Halstead, S., Smith, D.
1 School of Health and Human Performance, Dublin City University, Dublin, Ireland.
2 Center for Preventive Medicine, Dublin City University, Dublin, Ireland.
mark.kellett2@mail.dcu.ie

INTRODUCTION

Eccentric exercise has often been associated with skeletal muscles structural damage and athletes may experience signs and symptoms such as limited range of motion and muscle soreness of the muscles across the joint. The isoinertial modality provides additional eccentric load (1). To our knowledge, no previous study has investigated the effect of isoinertial exercise, which consists of both concentric and eccentric muscular actions, on exercise-induced muscle damage. Aim of the present study is to measure changes in exercise-induced muscle damage and soreness as result of one isoinertial concentric-eccentric maximal exercise session.

METHODS

Six healthy amateur football and gaelic football players (3 males, 3 females, age 21.7±0.7 years, mean±SD; height 173.6±8.6 cm; weight 70.3±11.2 kg; training volume 3.5±1.7 sessions/week) volunteered in this study. DOMS was assessed using a Graphic Pain Rating Scale, GRPS, (2). Serum Creatine Kinase (CK) was measured from blood samples using kits for Randox Daytona Analyzer (Randox Laboratories Ltd, Co. Antrim, UK). CK and Delayed Onset Muscle Soreness, (DOMS) were assessed at baseline, 24 hours, 48 hours and 72 hours after a training session consisting of 4 sets of 7 maximal repetitions of a standing-semisquat exercise using a flywheel equipment (Desmotec, Italy), starting with the knees flexed. The inertial mass of the flywheel was 1.8 kg and its radius 0.143 m. A similar training session performed 2/3 times a week for 5 weeks has improved strength and increased muscles size (3).

RESULTS

Baseline CK levels ranged from 71 to 303 IU/l (n=6, 136±95.6 IU/l). Peak CK, i.e. the highest values measured in samples collected 24, 48 and 72 hours after the training session, was 204.0±88.0 IU/l, significantly higher than baseline CK (p=0.029). Values as Mean ± Standard Deviation. All the participants did not experience DOMS ("no pain" in the GRPS scale) after the training session.

DISCUSSION

Isoinertial training does not cause a clinically significant muscle damage and athletes undergoing such a training do not experience DOMS. In conclusion, isoinertial training using a flywheel device is safe and it stimulates muscles in a way similar to other forms of training.

ACKNOWLEDGMENT

Javier Monedero and Paul O'Connor for helping with blood sample analyses.

REFERENCES

- Norbrand, L., Pozzo, M & Tesch, P. A., 2010. Flywheel resistance training calls for greater eccentric muscle activation than weight training. *European Journal of Applied Physiology*, Volume 110, pp. 997-1005.
- Kaligowski, E. A., Lupton, S. M., Giannantonio, F. P. & Blane, R. O., 1998. Effect of Whirlpool Therapy on the Signs and Symptoms of Delayed-Onset Muscle Soreness. *Journal of Athletic Training*, 33(3), pp. 222-223.
- Tesch, P. A., Ekberg, A., Lindquist, D. M. & Trieschmann, J. T., 2004. Muscle hypertrophy following 5-week resistance training using a non-gravity dependent exercise system. *Scandinavian Journal of Sport Science*, Vol.180, pp. 89-98.

ЛУЧШИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ И ОДНОВРЕМЕННО ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ТРАВМ:

В футболе введение дополнительной предсезонной тренировки используется для усиления мышц задней поверхности бедра и может включать эксцентрическую тренировку; это может помочь элитному игроку улучшить результаты и предотвратить травмы.

РЕКОМЕНДАЦИИ В ПОЛЬЗУ НАШЕЙ СИСТЕМЫ

Лучшие профессиональные команды в различных видах спорта выбирают Desmotec в качестве своего официального поставщика, убедившись в эффективности метода обучения Desmotec для широкого круга тренировочных целей. Лучшие тренеры полагаются на мощные

эксцентрические тренировки Desmotec и высокотехнологичные устройства, чтобы улучшить результаты своих спортсменов, их воодушевляют результаты исследований и новые протоколы, выпущенные академией в партнерстве с университетами и специалистами.



РЕКОМЕНДАЦИИ



УНИВЕРСИТЕТЫ



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO



ИТАЛЬЯНСКИЕ ФУТБОЛЬНЫЕ КОМАНДЫ



ФУТБОЛЬНЫЕ КЛУБЫ РАЗНЫХ СТРАН



NFL

NHL

NBA

ВОЛЕЙБОЛ

AFL



РЕГБИ

БОРЬБА

ЛЫЖНЫЕ КОМАНДЫ

ТЕННИС



ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ И РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ ЦЕНТРЫ



БУДЬ СИЛЬНЫМ, БУДЬ ПОБЕДИТЕЛЕМ

Профессиональные команды понимают, что эксцентрическая тренировка способствует профилактике травматизма и повышению результатов. Эти устройства, обеспечивающие возможность выполнять широкий круг упражнений, отличающиеся компактной конструкцией и маневренностью,

приспособлены для занятий в помещении и под открытым небом, а также отлично подходят для занятий команд. Функции тестирования и отслеживания позволяют на высоком уровне индивидуализировать тренировки с учетом потребностей каждого спортсмена.



ДОБЕЙТЕСЬ ЕЩЕ БОЛЕЕ ЗНАЧИМЫХ ПОБЕД, ПРЕДОСТАВИВ НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ВАШИМ СПОРТСМЕНАМ

РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ

Замечательные результаты и предотвращение травм благодаря эксцентрическому/концентрическому методам тренировки

ЗОЛОТОЙ СТАНДАРТ

Элитное решение для команды, подходящее для занятий в помещении и под открытым небом и для тренировок повышенного уровня с отдельными отобранными спортсменами.

КОМПАКТНАЯ КОНСТРУКЦИЯ

Компактное, портативное устройство имеет тормоза и стабилизаторы, приспособленные к работе на открытом воздухе

СПОРТИВНЫЕ АКСЕССУАРЫ

Устройства, оснащенные спортивными аксессуарами для специальных тренировок, подходят спортсменам любого пола и возраста

ОТСЛЕЖИВАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Фирменное программное обеспечение для отслеживания данных и прогресса позволяет скорректировать настройки тренировки в соответствии с возможностями и потребностями спортсменов

РАЗРАБОТАНО НА ОСНОВЕ НАУЧНЫХ ДАННЫХ

Предоставляется доступ к научным материалам, разработанным Академией и сообществом физиотерапевтов и тренеров

ЭКОНОМЬТЕ ВРЕМЯ, СТАНОВИТЕСЬ СИЛЬНЕЕ



Любители фитнеса, а также новички, ищут новые формы тренировок, в которых будет нагрузка, поддержка и в которых они будут чувствовать воодушевление. Тренировка на Desmotec дает все то, чего ожидают от занятий с высокой интенсивностью,

отличается мощностью и эффективностью. Тренировка с использованием эксцентрического маховика задает темп, способствуя развитию функциональных возможностей и оказывая положительный эффект на повседневную деятельность.



ИННОВАЦИИ В ОБЛАСТИ ТРЕНИРОВОК, КОТОРЫЕ ВДОХНОВЛЯЮТ КЛИЕНТОВ

СКОРОСТЬ

Тренировки с высокой интенсивностью без самообмана: темп задается маховиком

РЕЗУЛЬТАТЫ

Улучшение результатов у конечного пользователя благодаря функциональной тренировке, а также положительное воздействие на повседневную жизнь.

ОКУПАЕМОСТЬ ВЛОЖЕННЫХ СРЕДСТВ

Оптимизация инвестиций и задач за счет одновременной работы с большим количеством клиентов и продажи большего количества индивидуальных занятий

ЦЕЛЬ

Расширение целевой аудитории спортивных залов: от элитных спортсменов до пожилых людей

ОТСЛЕЖИВАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Фирменное программное обеспечение проводит тест для конечного пользователя, отслеживает параметры и ведет к улучшению результата

DTS

Тренировочная система Desmotec (DTS) предоставляет доступ к своей обширной учебной библиотеке тренировочных программ и научных материалов, разработанных Академией и сообществом физиотерапевтов и тренеров

ЭФФЕКТИВНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ



Ключевые слова идеальной реабилитации: безопасная, быстрая, контролируемая. В эксцентрической тренировке выраженная сила всегда равна усилиям и возможностям конечного пользователя, поэтому тренировка дает быстрые и эффективные результаты в условиях низкой ударной нагрузки. Изоинерционная тренировка

позволяет выработать правильный баланс при эксцентрических действиях, усиливая роль этой фазы тренировки. Во время эксцентрических действий растяжение мышечных волокон вызывает микроадаптации мышечной ткани, полезные для регенерации мышц и предотвращения травм.



ДОБЕЙТЕСЬ БОЛЬШЕГО БЛАГОДАРЯ ЭФФЕКТИВНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

РЕЗУЛЬТАТЫ

Рост результатов благодаря быстрому, безопасному и эффективному методу обучения, основанному на возможностях конечного пользователя

ОТСЛЕЖИВАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Фирменное программное обеспечение для глубокого анализа помогает отслеживать характеристики и улучшать результаты

ОКУПАЕМОСТЬ ВЛОЖЕННЫХ СРЕДСТВ

Возможность вести большее количество пациентов одновременно, получая максимальную выгоду от вложенных средств и решая поставленные задачи

ДОБАВИТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ СЕРВИС

Отличное дополнение к услугам оздоровительной физкультуры: постреабилитационные тренировки для поддержания и улучшения здоровья бывших пациентов

РАЗРАБОТАНО НА ОСНОВЕ НАУЧНЫХ ДАННЫХ

Предоставляется доступ к научным материалам, разработанным Академией и сообществом физиотерапевтов и тренеров

БЕЗОПАСНОСТЬ

Привлекательный, не отпугивающий дизайн от компании "Pininfarina", — пациенты без колебаний будут готовы приступить к тренировкам по нашему методу



DESMOTEC

pininfarina

Отличный выбор: устройство оснащено фирменными элементами и уникальными запатентованными решениями, созданными в партнерстве с культовым дизайнерским домом "Pininfarina". Устройства отличаются одновременно привлекательным внешним видом и простотой использования, а также максимальным разнообразием применения.



D.PLUS

Тренажёр подходит для тренировок мышц ног и нижней половины корпуса и действует в режиме в закрытой кинетической цепи. Стандартная комплектация включает в себя интегрированные блоки нагрузки, программу D.Soft и 13-ти дюймовый планшет, на котором можно видеть показатели мощности, скорости, силы и баланса.

Регулируемая ручка безопасности

Регулировка диапазона движения

Магнит для подсоединения троса

Регулируемое амортизированное сиденье T-Stop

Педаль тормоза

Интегрированные блоки нагрузки D.LOAD

Структура тренажера может быть расширена, что делает упражнения более доступными и расширяет круг возможных упражнений



V.PLUS

Вертикальный тренажер предназначен для верхней части тела, работает в режиме открытой кинетической цепи (функциональные движения), имеет выход в форме регулируемого троса. Стандартное оборудование включает встроенный тензодатчик, фирменное программное обеспечение D. Soft и 13-ти дюймовый планшет, на котором отображаются все параметры управления.

Более высокая конструкция дает возможность делать более широкий круг упражнений

Блок нагрузки V.Load

Боковые ручки для большей устойчивости

Легкое прекращение занятий с помощью специального кабеля

Запатентованная инерционная система управления, включающая изменение нагрузки





Maintain STRAIGHT LEGS GLUTES

FUNCTIONAL LOWER
TRICEPS EXTENSION
SQUAT

DESM TEC
D11

DESM TEC



ПОЛНАЯ ЛИНЕЙКА DESMOTEC

Ряд смарт-тренажеров, отличающихся компактной конструкцией и гибкостью характеристик. Модульное оборудование, включая силовые платформы, предназначено для того, чтобы проводить тренировки, контролировать их и измерять результаты с помощью дающих всестороннюю информацию тестов.

D.FULL

Устройство, предназначенное для тренировки нижней части тела, оснащено программой D.Soft и подвижным 10-дюймовым планшетом, позволяющим проводить всесторонние тесты для улучшения тренировки и оценивать параметры в режиме реального времени. Стандартное оборудование включает силовые платформы D.Load.



D.EVO

Лучшее решение для профессиональных команд, спортивных и реабилитационных центров; устройство поставляется вместе с дополнительными платформами D. Load strength, подвижным 10-ти дюймовым планшетом и программой D. Soft, позволяющей проверять результаты тренировки, оценивать и фиксировать неравномерность тренированности правой и левой половины тела.





Возможность регулировки высоты до 2 метров

V.FULL

Этот вертикальный тренажер подходит для тестов на мощность, скорость, силу и равновесие; он используется с программным обеспечением D.Soft и 10-ти дюймовым планшетом. Гибкость устройства и регулировка точки крепления позволяют конечному пользователю максимально приблизиться к идеальному выполнению движения, характерного для определенного вида спорта

Передвигающийся ползунок с силовой платформой V.Load strength

Инерционный диск

СПОРТИВНАЯ ЛИНЕЙКА DESMOTEC

Разработано для спортсменов, особенно нравится тренерам. Благодаря легкой и компактной конструкции профессионалы могут повсюду брать его с собой.

D.SPORT

Портативное устройство, легкое, но при этом прочное, особенно подходит для занятий спортом и индивидуальных занятий с тренером. Оборудование отвечает высоким ожиданиям спортсменов-профессионалов и любителей, а благодаря программе D.Soft и подвижному 8-дюймовому планшету есть возможность отслеживать каждую тренировку и записывать ее результаты в облачном режиме.

T-stop reference

Возможность вставки боковой пластины



V.SPORT

Портативный вертикальный тренажер, который может фиксироваться с помощью набора регулируемых ремней. Компактное устройство, высотой всего 1 м, специально разработано для спортсменов и команд высокого уровня. Поставляется с программой D.Soft и подвижным 8-дюймовым планшетом, позволяет отслеживать результаты тренировок и записывать их в облачной системе.

Передвигаемый
ползунок

Инерционный диск





ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ D.SOFT

Все устройства Desmotec оснащены фирменным программным обеспечением D. Soft Cloud, состоящим из интегрированного приложения и профиля конечного пользователя, расположенного в облачной среде. D. Soft позволяет регистрировать конечных пользователей, отслеживать их тренировки в режиме реального времени и сохранять данные

и характеристики с каждой тренировочной сессии. С помощью простых, но точных тестов можно проверить начальную подготовленность конечного пользователя, отслеживать его прогресс и проверять конечные результаты, предоставляя ключевую информацию о его возможностях и улучшении тренировочных результатов конечного пользователя.



Проверка
подготовленности
конечного пользователя



Отслеживание
тренировок в режиме
реального времени



Сохранение данных
в облаке



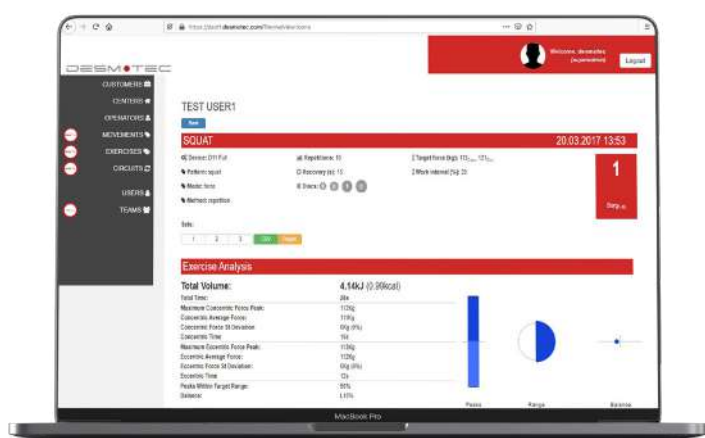
Просмотр
прогресса, проверка
результатов



ПРИЛОЖЕНИЕ

Во время выполнения упражнения обеспечивается биологическая обратная связь в режиме реального времени по таким параметрам, как мощность, сила и

баланс, благодаря чему тренеры, физиотерапевты и сами спортсмены могут оценить качество движения и принять любые корректирующие меры, чтобы улучшить его.



СЕРВЕРНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ

Клиент может управлять любыми операциями с полученными данными с помощью личного кабинета в облачной системе. Предоставляется доступ к различным уровням кабинетов, в соответствии с правами доступа, с помощью которых клиент может осуществить следующее:

- Вести работу на основании информации от пользователей, тренеров/физиотерапевтов или спортивных (медицинских) центров
- Просматривать сводную таблицу прогресса у всех конечных пользователей, которая обновляется в режиме реального времени благодаря облачной системе
- Распечатывать каждый тест и упражнение и скачивать файл .csv- для последующего анализа с подробным рассмотрением, таких как дисперсионный график баланса.



ХАРАКТЕРИСТИКИ

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ: регистрация пользователя непосредственно из приложения, возможность выбора из нескольких человек для одного упражнения

D.Soft EXERCISE: настройка параметров упражнений (инерционные нагрузки, тренировка на время или число повторений, мощность целевой нагрузки), непрерывные графики в реальном времени (мощность, сила, баланс), сводная информация о тренировке (в том числе качественная информация, такая как отношение эксцентрической и концентрической работы, максимальная и средняя мощность во время каждого

комплекса упражнений и в целом, верхние точки в рамках заданного целевого показателя, и многое другое).

D.Soft TEST: - Ознакомительный тест (первый тест, чтобы понять, как следует взаимодействовать с устройством) - Силовой тест (дает исходное значение для конкретного движения и инерционной нагрузки) - Изометрический силовой Тест (статический тест для определения максимальной изометрической силы в определенном положении) - тест на равновесие (10", 30", 60") - Тест на выносливость (тест на выносливость с установленной целью и инерционной нагрузкой)



ТРЕНИРОВОЧНАЯ СИСТЕМА DESMOTEC

Проходите тесты, отслеживайте результаты, улучшайте их, и ваши тренировки будут все ближе к идеалу.

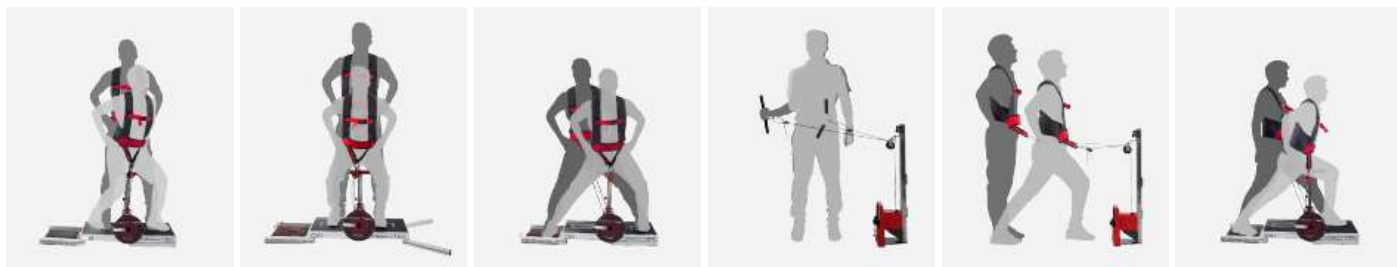




ОТЛИЧНАЯ РАБОТА – ЭТО СОЧЕТАНИЕ УСИЛИЙ, ТЕХНИКИ И ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО НАСТРОЯ

DTS сочетает высокотехнологичные устройства и фирменное программное обеспечение с правильным подходом к тренировке. Тренажеры реализуют принцип эксцентрической тренировки, увеличивая активацию

мышц, а D. Soft при этом отслеживает прогресс, проводя периодические тесты и анализируя тренировки в реальном времени, и позволяет наилучшим образом скорректировать занятия для улучшения результатов.



Спорт: результаты у спортсменов повышаются без перегрузки, уменьшается стресс, который испытывают мышцы, предотвращаются травмы.

Реабилитация: ускорить восстановление, отслеживая прогресс и постепенно приучая мышцы, вновь выполнять тяжелые нагрузки, исключая дисбаланс

Фитнес: меньшая продолжительность тренировки за счет высокой интенсивности с контролем темпа, прогресса и возможностей конечного пользователя.

“ОДНОЙ ТРЕНИРОВКИ ДОСТАТОЧНО, ЧТОБЫ ПОНЯТЬ РАЗНИЦУ МЕЖДУ ТРАДИЦИОННЫМИ ТРЕНИРОВОЧНЫМИ СИСТЕМАМИ И НАШИМИ DTS. КОНЕЧНЫЙ ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ СРАЗУ ЖЕ ЧУВСТВУЕТ СЕБЯ НЕПРИНУЖДЕННО, НАЧИНАЯ РАБОТУ С ЭТИМИ ТРЕНАЖЕРАМИ, И ВСКОРЕ ЕГО ПОДХОД К ТРЕНИРОВКАМ МЕНЯЕТСЯ К ЛУЧШЕМУ”



АКАДЕМИЯ DESMOTEC



Научный проект, направленный на совершенствование характеристик тренажеров и формирование правильного подхода к тренировкам



РАЗРАБОТКА И СЕРТИФИКАЦИЯ НАУЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ

Академия Desmotec — это группа профессионалов, состоящая из команды ведущих тренеров, кинезиологов и специалистов в области постурологии, которые стремятся улучшить изоинерционный метод тренировок и расширить его рабочий диапазон и преимущества, работая в партнерстве с университетами, физиотерапевтическими центрами и спортивными федерациями.

СЕРТИФИЦИРОВАННАЯ/ АККРЕДИТОВАННАЯ СЕТЬ DESMOTEC

Сертифицированные/аккредитованные партнеры и центры Desmotec могут рассматриваться как настоящее подразделение самой Академии. Эмиссарами DTS могут стать тренеры, врачи, спортивные и реабилитационные центры: они усовершенствуют свои навыки на специализированных учебных курсах, проводимых специалистами Академии, а также доступных в режиме вебинаров.



БЫТЬ ВСЕГДА В КУРСЕ

Все сертифицированные/аккредитованные партнеры и центры Desmotec могут получать все последние новости, данные исследований и протоколов, касающихся изоинерционных тренировок, благодаря Desmotips — обновлению, регулярно выпускаемому Академией.

МАРКЕТИНГОВАЯ ПОДДЕРЖКА

Получите максимальные выгоды от инвестиций и удержите клиента, создав сильную приверженность бренду и позволив клиентам ощутить, что они тренируются в сообществе единомышленников





МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРОДАЖ

Большое разнообразие листовок, информационных бюллетеней, баннеров и вдохновляющих изображений может использоваться для продвижения инноваций конечным пользователям, а также для оформления тренировочных залов, делает бренд более узнаваемым и расширяет присутствие в интернете. Дизайнерское решение онлайн- и офлайн-материалов может быть изменено в соответствии с потребностями клиента.



БРЕНДИРОВАННАЯ ПРОДУКЦИЯ

Брендированные товары Desmotec позволяют почувствовать себя частью нашей деятельности, воодушевляют конечного пользователя, который ощущает себя частью сообщества и осознает, что способен добиваться результатов. В характеристики всех гаджетов и подарков могут быть внесены изменения в соответствии с потребностями клиента.



ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

D.PLUS "Pininfarina"



Сменный инерционный диск	✓
13-дюймовый планшет	✓
Ремень на пояс	✓
Жилет	✓
Пояс	Доп.опция
Короткая одиночная ручка	
Длинная одиночная ручка	
Манжета на щиколотку	Доп.опция
Двойная ручка	Доп.опция
Изометрическая/Стабилизирующая лента	
Интегрированные блоки нагрузки D.LOAD	✓
Регулируемое амортизированное сиденье T-Stop	✓
Регулируемая ручка безопасности	✓
Функциональный комплект	Доп.опция
Наклонная платформа	

V.PLUS "Pininfarina"



Сменный инерционный диск	✓
13-дюймовый планшет	✓
Ремень на пояс	Доп.опция
Жилет	Доп.опция
Пояс	✓
Короткая одиночная ручка	✓
Длинная одиночная ручка	✓
Манжета на щиколотку	✓
Двойная ручка	✓
Изометрическая/Стабилизирующая лента	✓
Интегрированные блоки нагрузки D.LOAD	✓
Регулируемое амортизированное сиденье T-Stop	
Регулируемая ручка безопасности	✓
Функциональный комплект	Доп.опция
Наклонная платформа	Доп.опция

D.LINE



	ПОЛНЫЙ	EVO	"СПОРТ"
Установка блоков D.LOAD	✓	✓	
Блоки нагрузки D.LOAD	✓	Доп.опция	
8-дюймовый планшет			✓
10-дюймовый планшет	✓	✓	Доп.опция
Инерционные диски	✓	✓	✓
Жилет (s-m-l-xl)	✓	✓	✓
Ремень на пояс	✓	✓	Доп.опция
Боковая пластина	✓	✓	✓
Сиденье T-STOP + Reference	✓		
T-STOP Reference		✓	✓
Поручень	✓		
Футляр для авиаперевозки		Доп.опция	Доп.опция
Двойная ручка	Доп.опция	Доп.опция	Доп.опция
Манжета на щиколотку	Доп.опция	Доп.опция	Доп.опция

V.LINE



	ПОЛНЫЙ	“СПОРТ”
Удлиняющий элемент	✓	Доп.опция
Комплект инерционных дисков	✓	✓
8-дюймовый планшет		✓
10-дюймовый планшет	✓	Доп.опция
Ремень на пояс	Доп.опция	Доп.опция
Пояс	✓	✓
Короткая одиночная ручка	✓	✓
Длинная одиночная ручка	✓	Доп.опция
Манжета на щиколотку	✓	✓
Двойная ручка	✓	Доп.опция
Изометрическая/Стабилизирующая лента	✓	Доп.опция
Блоки нагрузки V.Load	✓	
Мягкий футляр-тележка		Доп.опция
Набор Pro V.LINE	Доп.опция	Доп.опция
Функциональный комплект	Доп.опция	Доп.опция
Наклонная платформа	Доп.опция	Доп.опция

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ



Жилет
(S-M-L-XL)



Ремень на пояс



Манжета на щиколотку



Пояс



Изометрическая/
Стабилизирующая
лента



Короткая
одиночная ручка



Длинная
одиночная ручка



Двойная ручка



Комплект для
функциональной
тренировки



Инерционные
диски
S(1/3) | M(1/2) | L(1) | PRO(3)



Планшеты 8-13
дюймов



Блоки нагрузки
D.LOAD



Мягкий футляр-
тележка



Футляр для
авиаперевозки





**ТРЕНИРУЙТЕСЬ КАК
ПРОФЕССИОНАЛ**

Эксклюзивный представитель на
территории РФ - ООО "Калина"
Санкт-Петербург, Российский проспект, д.6

Тел. 8 (812) 389-20-62
E-mail: info@kalina-sm.ru
Сайт: www.adelante-sm.ru
www.kalina-sm.ru

