



40° VOLVO E BRICCO
40 ANNI INSIEME PER LA TUA SICUREZZA
 Bricco & C. CARESANABLOT (VC) - Via Vercelli 39 - Tel. 0161.33316 - info@bricco.biz
 FILIALE GAGLIANICO (BI) - Via Cavour 88 - Tel. 015.2547282 - www.bricco.biz



www.NewsBIELLA.it
 QUOTIDIANO ONLINE GRATUITO di BIELLA e del biellese

produciamo carne
 da 50 anni,
 quella buona.

BARDELLE PNEUMATICI - AUTOFFICINA Via Milano 151, Vigliano B.se (BI) **BARDELLE**

Prima Pagina CRONACA POLITICA EVENTI **SPORT** COSTUME E SOCIETÀ ATTUALITÀ ECONOMIA AL DIRETTORE NECROLOGI Tutte le notizie

Basket Angelico Biella Calcio Motori Running e Trail

Biella Circondario Cossato e Cossatese Valli Mosso e Sessera Valle Elvo Valle Cervo Basso Biellese Valsesia

SPORT

Mobile Facebook Twitter RSS Direttore Archivio Farmacie di turno Meteo

compro casa.it
CORSA
 da principiante a runner

SPORT | venerdì 13 maggio 2016, 11:34

Aprire Desmoclub, l'unico centro biellese per l'allenamento isoinerziale

2
 Consiglia

CHE TEMPO FA

ADESSO
 16.6 °C

SAB 14
 9.5 °C
 21.1 °C

DOM 15
 8.6 °C
 18.5 °C

@Datameteo.com



Aprire a Biella oggi, venerdì 13 maggio, il primo centro Desmoclub attrezzato con macchine per allenamento isoinerziale progettate e realizzate dalla start-up biellese Desmotec.

Il Desmoclub è un centro esclusivo di nuova generazione studiato per il miglioramento della forma fisica in modo mirato e senza spreco di tempo. Le attrezzature isoinerziali utilizzate sono all'avanguardia. Sono metodi usati in diversi sport ad alto livello per l'allenamento e la prevenzione degli infortuni. Il percorso proposto al Desmoclub consente di gestire un percorso training in base alle proprie esigenze in maniera monitorata e modulare.

L'allenamento si suddivide in sessioni mirate. E' possibile lavorare singolarmente oppure in piccoli gruppi sino ad un massimo di 3 persone, 4 per società sportive. La sessione di allenamento dura circa 30 minuti. L'attività è completamente monitorata e seguita dall'istruttore, che è una sorta di personal trainer. Proprio in questa ottica, le prime due lezioni saranno di approccio alla tecnologia e di valutazione dello stato di forma e permetteranno all'istruttore di approntare il percorso individuale più indicato per arrivare al traguardo desiderato.

Il centro, l'unico interamente dedicato all'allenamento isoinerziale nel Biellese, si trova in via Maestri del Commercio 4. L'inaugurazione è prevista a partire dalle 17, quando si terrà uno speciale "Happy Hour" con

SOMATODROL
 [Complex Hormone Activator]

UN GIGANTE E PERFETTAMENTE LAVORATO CORPO.

PRENDI SOMATODROL!

SPECIALE CUCINE
 MOBILI LANZA
FUORITUTTO
 Via Papa Giovanni XXIII 19/21 - Tel. 015.67.11.02
VERGNASCO (BI)

Explosion Proof CCTV
 Dome, PTZ or static Cameras for hazardous areas. IECEx certified.

CONSULTA IL METEO

RUBRICHE

- Animalerie
- A tavola con gusto
- Benessere e Salute
- Biella motori
- Città studi
- Comprocasa.it
- Consulta il meteo
- Cossato Speciale
- Danzamania
- Ecodrive
- Enogastronomia
- Fashion
- Fondazione CRB
- Cultura ed Eventi
- Food e Drink
- Fotogallery
- Music Café
- S.E.A.B. per il biellese
- Videogallery
- Vita Eco e Casa

CORSI OPERATORE DEL BENESSERE
 TRATTAMENTI RILASSANTI, MODELLANTI CORPO, MANICURE E PEDICURE
 Via Gramsci 9, Biella
 Tel. 015 22652

IN BREVE

venerdì 13 maggio

- Ginnastica: Federico Pozzato si allena per partecipare agli Europei (h. 11:59)
- Calcio: Vallecervo sconfitta nella finale di Coppa Piemonte (h. 11:09)
- Candelo: Runner a favore di Soroptimist International FOTOGALLERY VIDEO (h. 09:50)
- Karate: Ancora una finale targata Dragon's (h. 07:00)

giovedì 12 maggio

- Lesson: In arrivo la prima edizione della Color Running (h. 17:45)
- Fine settimana di danza al Palabonprix (h. 16:10)
- La Biella Mountain Bike Sport in Liguria per la campagna "Sport pulito" (h. 14:53)
- Tiro a segno: Quarta prova regionale, sette ore per gli atleti biellesi (h. 13:45)
- Nuoto pinnato: Tre medaglie per il Club Pralino (h. 13:37)
- Tennis: Grandi nomi per il Challenger di fine luglio a Biella (h. 12:29)

FOTO OTTICA
SERGIO FIGHERA

Via Cottolengo 2
Biella - Tel. 015.8492212
giulianofighera@gmail.com

CALENDARI 2016
20X30 a € 6,00
30X45 a € 10,00

OFFERTA X 3 CALENDARI
20X30 a € 14,00
30X45 a € 25,00

VIENI A DEGUSTARE
IL NOSTRO TEX-MEX

L'UNICO A
BIELLA

RISTORO
Biellese

ZR Electronics
di Zecchini Roberto
Energia & Sicurezza
V. Villaggio Primavera, Candelo
Tel. 349.2237669

mifido
Pet Shop
Via M. della Libertà 182
Occhieppo Inferiore (BI)

PALLACANESTRO BIELLA
STAGIONE 2015/2016

FABRO
FIORINI - CORDERA

musica. Seguirà, sabato 14 maggio, dalle 10 alle 15, una giornata di «porte aperte».

Nell'occasione sarà possibile conoscere l'innovativa filosofia di allenamento isoinerziale grazie alla partecipazione degli istruttori Lorenzo e Filippo che, con i tecnici che hanno sviluppato la tecnologia Desmotec, saranno a disposizione per dimostrazioni e per rispondere ad ogni domanda su questo nuovo approccio per migliorare la propria forma fisica.



Trova l'offerta di viaggio perfetta, con KAYAK.

Trova ora

KAYAK

Ti potrebbero interessare anche:



Grand Cherokee a 499€/mese con manutenzione, garanzia e RCA

Jeep per il business



Coppia milionaria guadagna 300€ al giorno con questo trucco (rischio di mercato)

Per saperne di più.



Non ci sono trucchi, prova il servizio e riceverai il cellulare per pochi Euro

Incredibile ma vero!



Biella: Suicidio sul ponte della tangenziale
FOTOGALLERY



Stefano Massini, l'elicotterista biellese che vola sul Mare del Nord
FOTOGALLERY



Oggi 27/04/16 nel Biellese

Sponsorizzato da

Articoli sullo stesso argomento:

NEWSLETTER

Nome:

E-mail:

Cellulare:

Iscrivendomi acconsento al trattamento dei dati personali secondo le norme vigenti.

ISCRIVITI

CERCA NEL WEB

Google™

Si nascondono a scuola dopo il colpo al supermercato

Dell'Utri in ospedale per problemi cardiaci

Storie di startup di successo al Sellalab: Desmotec

Mastro Panettiere & Pasticcere
De Mori
Passione dal 1974

QUALITA' E TRADIZIONE
premiato ad EXPO 2015

Dal 9 aprile al 15 maggio

ROTTAMIAMO
LE TUE VECCHIE SCARPE DA RUNNING

Portaci le tue vecchie scarpe da corsa e ricevi un **BUONO SCONTO** da **40 EURO** sull'acquisto di un nuovo paio di scarpe running. Insieme nell'offerta scopri la promozione in negozio.

BiellaSport

Cachemire Italia
MADE IN ITALY

Via Maxxini 6

elena miro PERTE BY KIRIZIA

Biella, Via Mozzini 6 - Tel. 349.1196319

EUROMASTER

RINOVIS S.p.A.

12 CONTROLLI GRATUITI
PER LA PREPARAZIONE
ALLA REVISIONE

Via Martina 2 - Massazza (BI)
Tel: 0161 852016 - 0161 852350 - 0161 852018

SEAT

GAMMA LEON
V. Autostar
Via Cavour 55, Gaglianico (BI)
Tel. 015.542951

TECHNOLOGY TO ENJOY

Nuova VITARA. VIVA!

AUTOJUNIOR
Concessionario ufficiale Suzuki

SUZUKI Way of Life!

Adulti e ragazzi biellesi alla scoperta dell'arte Muay Thai

Podismo - Ritorna il "progetto Maratona" del Biella Running

Capelli a prova di incendio: la sfida con il fuoco

Raccomandato da